

JADŁOSPIS 14.03 – 18.03



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, parówki wieprzowe 93% mięsa, ogórek kiszony, ketchup - wyrób własny (1,6) Herbata malinowa	Pieczyno mieszane, pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, żółty ser, sałata (1,6) Napar z melisy	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kiełki słonecznika, kiełbasa krakowska, pomidor (1,2,6) Herbata owoce leśne	Rogal z makiem, masło, sałatka makaronowa pełnoziarnista z warzywami, wątrobianka wieprzowa (1,6) Napar z hibiskusa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, biały twarożek ze szczypiorkiem, dżem niskosłodzony ogórek zielony (1,6) Herbata z dzikiej róży
II Śniadanie	Jabłko	Kalarepa do chrupania	Melon	Paseczki z papryki	Banan
Obiad	Krem z kukurydziany z grzankami na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Makaron farfalle z sosem bolognese, soczewicą i świeżymi ziołami (1) Kompot	Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Sos meksykański z fasolą czerwoną i wędzonym boczkiem, kukurydzą i papryką, kasza kuskus Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na bulionie ze świeżych warzyw (8) Placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną i pomidorkiem koktajlowym (6) Kompot	Barszcz czerwony z jabłuszkami i kminkiem Pulpety drobiowe w sosie pieczeniowym, ryż smażony z warzywami Kompot	Rosół z kury zagrodowej z makaronem (1,8) Kotleciki rybne z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z marchewką (1,2,3) Kompot
Podwieczorek	Chałka z powidłami śliwkowymi (1,2)	Ryż na mleku (6)	Jogurt naturalny z rodzynkami, płatkami owsianymi i otrębami pszennymi (1,6)	Kaszka manna z wiśniami (6)	Ciasto bananowe z naszej pracowni (1,2)