


JADŁOSPIS 07.03 - 11.03

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, szynka z pieca, dżem niskosłodzony, kielki warzyw, ogórek kiszony Napar z melisy (1,6)	Pieczywo mieszane, pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, pasta z brokułów, ogórek zielony, żółty ser, sałata lodowa Herbata cytrynowa (1,6)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, serek topiony, sałatka jarzynowa - wyrób własny Napar z mięty (1,6)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, kremowy serek ze łososiem wędzonym i koperkiem - wyrób własny, sałata, szynka drobiowa pomidor Herbata wieloowocowa (1,6)	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie na zakwasie naturalnym, masło, jajecznicza na maśle, powidła, ogórek zielony Herbata z dzikiej róży (1,2,6)
II Śniadanie	Jabłko	Marchewka do chrupania	Melon	Paseczki z ogórka zielonego	Banan
Obiad	Kapuśniak na wędzonej papryce na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem włoskim, czerwona soczewica i ziołami (1) Kompot	Zupa kalafiorowa z marchewką i ziemniakami na bulionie ze świeżych warzyw (8) Potrawka z kurczaka, ryż jaśminowy gotowany na parze, marchewka zasmażana z groszkiem (1)	Krem marchewkowy z imbirem i pestkami dyni na bulionie ze świeżych warzyw (8) Leczo warzywne z pieczarką papryką i zieloną fasolka szparagową i kasza pęczak (1)	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym, pyzy drożdżowe, tarte buraczki z jabłkiem (1) Kompot	Rosół z kurczaka z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw (1,8) Pancake's z sosem owocowym Kompot
Podwieczorek	Galaretkę owocową z ciasteczkami biszkoptowymi (1,2)	Owsianka na mleku wiśniami (6)	Bułka mleczna z dżemem (1,6)	Płatki kukurydziane z mlekiem odtłuszczonym (6)	Ciasto marchewkowe z naszej pracowni (1,2)