Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 04.01 - 08.01

	Śniadanie	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*
Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, mleko płatki kukurydziane	Mandarynka Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa Sos boloński Makaron spaghetti Kompot/woda	Jabłko Biszkopciki Herbata/Woda
1050 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka**	**Alergeny-**	**Seler. Gluten, białko mleka**	**Alergeny- gluten**
Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną, mleko	Banan Papryka czerwona Herbata	Rosolnik Pieczeń ze schabu Pyzy Surówka z kapusty białej Kompot/Woda	Rogalik z masłem Marchewka Herbata/Woda
1051 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka**	**Alergeny-**	**Gluten, seler, białko mleka**	**Alergeny- gluten, białko mleka**
Środa				
1049 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	Białko mleka	**Gluten,**	Białko mleka
Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, parówki berlinki, ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata, kakao	Jabłko Marchewka Herbata	Zupa brokułowa Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/Woda	Pomarańcza Krakersy Herbata/Woda
1051 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**		**gluten**	**gluten**
Piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Galaretka Papryka czerwona Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi leniwe Surówka z marchwi Herbata/Woda	Babka Marchewka Herbata/Woda
1047 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba**	**Alergeny-**	**Alergeny- seler, białko mleka, gluten**	**Alergeny- gluten**

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.